



朝夕だんだん涼しくなり、季節の深まりを感じます。日中も涼しくなり子どもたちは活発に遊ぶ姿が見られます。ケガには気を付けながら、十分に体を動かし元気に遊びたいと思います。

★医師による内科検診について(全クラス)

17日(木)は、園医による内科検診を行います。
9:00までに登園してください。結果は改めてお知らせします。

★ハロウィン散歩について(全クラス)

31日(木)はハロウィンにちなみ、仮装を楽しみたいと思います。
ファッションショーや近隣のお散歩を行います。

＜仮装について＞

- ・あくまで希望の方のみです。無理にご用意いただく必要はありません。
- ・仮装は洋服のみです。スカート、ワンピースも可能です。
- ・アクセサリー、帽子単品、手に持つ物(杖、ステッキ、剣など)はご遠慮ください。
- ・視界を遮るような物はこちらの判断で着用を見合わせる場合があります。
を散歩しますので、ドレスなど裾を引きずる物をご遠慮ください。
- ・仮装される場合は、ビニール袋に入れ(衣装と袋に記名) **25日(金)**までに持たせてください。
- ・仮装は希望の方のみですので、衣装忘れ等に関しては確認のお声かけはいたしません。
- ・業者の写真撮影が入ります。

保育園では、こんな食育活動をしています！

食欲の秋となりました。子どもたちも給食を残さず食べる子が増えています。
保育園では給食室の栄養士さんのご協力のもと様々な食育活動を行っています。給食の前に食材や栄養素のお話をしてもらったり、翌日の給食の食材にふれ、皮むきをさせていただいたりしています。5歳児になるとバケツで稲を育て、お米の成長を知り、稲刈りを経験しています。

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	集会	体育・空手	学研		土曜保育なし	
	7	8	9	10	11	12
園外保育 (3・4・5歳児)	園外保育 予備日	体育指導 (運動会予行)			運動会 (3・4・5歳児)	13
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日 (休園)	美術(きく) 英語	体育・空手	内科検診 学研			
21	22	23	24	25	26	27
園外保育 (0・1・2歳児)	美術(さくら) 英語	体育指導				
28	29	30	31	※写真撮影は、7日・12日・21日・ 29日・31日です		
避難訓練	誕生会 美術(うめ)	体育指導	ハロウィン			

10月のお約束

好き嫌いなく
なんでも食べましょう

今月の歌

こおろぎ
うんどうかいのうた

他 季節の歌

**出産のご予定のある方
へのお願い**

- ・ご出産の予定がある場合は、母子手帳のコピーの提出が必要です。(表紙・予定日の記載されたページの両方)
- ・産休・育休中の保育時間は、**8:30~16:30**となります。
- ・保育時間の必要量の変更手続きが必要となりますので、保育課のホームページをご確認ください。
- ・産休に入るご予定を必ず保育園までお知らせください。緊急連絡等を確認させていただきます。

おねがい

◎10月になり衣替えの時期になりますが、日中は暑くなり、汗をかくことが予想されます。引き続き、半袖Tシャツのご用意をお願いします。朝夕涼しい場合は上着で調節してください。
◎欠席の際は9時までにご連絡をお願いいたします。連絡なしの場合は確認のお電話をさせていただきます。
◎持ち帰った外靴は洗ってお持ちください。

園長より

子どもたちの全身で喜びを表現し遊ぶ姿を見ていると、気力と体力が必要だと思いました。園での遊びは「学び」です。遊びの中からルールを守る事、友だちを気遣うこと、新しく遊ぶために友だちとコミュニケーションをとることを覚えていきます。もちろんそればかりではなく、想像力、集中力、思考力、観察力、判断力など本当に多くの力が遊びの中でついていくのです。この気力と体力の源は「早寝・早起き・朝ごはん」です。大人に付き合っただけで夜更かしをしていると、朝、心地よい目覚めにはなりません。朝しっかり目が覚めないと、朝ごはんも進みません。朝からモリモリ食べられる生活リズムにしてあげてください。幼児期に身に付けた習慣は、小学校、中学校、高校に進学しても必要な生活習慣になってきます。今のうちにしっかり身に付け、学校では勉強を行うために十分な気力と体力のある子にしていきたいと願っています。