



梅雨のじめじめと、晴れ間の暑さで疲れの出ているお子さんもいます。暑くなると体力を消耗しやすくなります。水分補給や衣服の調節、室温管理を徹底し、健康に過ごしていきたいと思えます。

★プール遊びについて(もも・さくら・きく・うめ)

プール遊びについてお知らせします。

※プール遊びは気温+水温が50℃以上で行います。

※爪を短く切りましょう。

※さくら・きく・うめ組はご家庭で頭や体を拭いたり、洋服をたたんでみましょう。

※体温が37、3℃以上の場合はプールに入れません。

《プールのおやくそく》 子どもたちとプールの前に確認しています！

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1、あさごはんをきちんとたべよう | 7、プールのなかで、おしっこをしない |
| 2、きがえるまえに、トイレにいこう | 8、テラスはあるこう |
| 3、プールにはいるまえに、たいそうをしよう | 9、きちんとおもちゃをかたづけよう |
| 4、プールのみずはのまない | 10、タオルでからだをきちんとふこう |
| 5、プールのなかで、ともだちをおさない | 11、プールのあとは、すいとうをのもう |
| 6、かいだんにたたない あそばない | |

7月のお約束
汗をかいたら着替えましょう

今月の歌
たなばたさま
みずあそび



★7・8月の体育指導について

7・8月の体育指導はプール指導になります。さくら・きく・うめ組は体操着は必要ありません。洋服で登園してください。雨天等、プールに入れない場合は洋服のまま通常の体育指導を行います。7・8月のもも組の体育(プール)指導はありませんが、天候不良の場合は、通常の体育指導を行います。

★貸出用パンツについて

園では衛生面を考え、おもらし等でお貸しするパンツは新品をお渡します。返却時は、洗濯済の物ではなく、新品をご用意いただきお返してください。(色柄等は自由です。)返却のパンツには記名しなくて構いません。ビニール袋等に入れ、袋に記名してください。園からお貸ししたパンツはお子さんが履いていただいて構いませんが、お子さんの名前書き替えてからご使用ください。

7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
集会		体育指導 (プール開き)	保育参観 (3.4.5歳児)	七夕集会		
8	9	10	11	12	13	14
	美術(うめ) 英語	体育指導 (プール)				
15	16	17	18	19	20	21
海の日 (休園)	美術(きく) 英語	体育指導 (プール)	学研 食育(きく・うめ)	健康教育 (うめ)		
22	23	24	25	26	27	28
	美術(さくら) 英語	空手	学研	誕生会		
29	30	31	写真撮影は4(木)・26(金)です			
避難訓練	美術(うめ)	体育(プール) 空手				

おねがい

◎延長保育料金について

延長料金は、送迎時、玄関のガラス戸を入った時間が延長保育に係る時間となっている場合に発生します。現在、玄関にお入りいただく人数は規制しておりませんのでお迎えの際はガラス戸内にお入りになりお待ちください。16時30分と18時はお迎えで玄関が混み合いますので、スムーズな引き渡しにご協力をお願いします。

園長より

汗ばむ季節になりました。子どもは汗っかきのように見えますが、子どもと大人では汗腺の数は変わらず体表面積の違いから子どもは汗腺の密度が高く、幼い子ほど密集しているため汗っかきに見えます。生まれて間もない頃は汗を出す能力が未熟で汗をかきません。体を動かしたり色々な刺激によって汗腺は徐々に汗を書く能力を獲得します。2歳半～3歳くらいまでに汗腺が能動化されると言われています。汗には皮膚の上で蒸発する気化熱で体温を下げたり、病原体から体を守ったり皮膚を潤す機能があります。

園では極端に低い温度設定を避け、汗をかいたら着替えるようにしています。

